



# ЧИ БУВ БУЛІНГ?

Прочитай і пригадай, чи траплялися в твоєму житті зазначені ситуації.

**Булінг** – це регулярне цькування з метою нанести моральну або фізичну шкоду особі. Задіяні в булінгу особи мають такі ролі:

- **агресор (той, хто розпочав булінг);**
- **жертва булінгу;**
- **група, увагу якої агресор намагається привернути.**

Деякі ситуації легко переплутати з булінгом. Так, моральну або фізичну шкоду може бути нанесено ненавмисно, тоді це є **непорозумінням** або **нещасним випадком**.

У спілкуванні часто виникають конфлікти, що не мають нічого спільного з булінгом. **Конфлікт** – це суперечка чи незгода, учасники (учасниці) якої можуть бути обурені, але прагнуть знайти спільне рішення.

## Прочитай опис ситуацій і познач ті, у яких спостерігається явище булінгу.

- 1 Петро підбурив Остапа наздогнати його на вулиці. Було слизько. Остап підслизнувся, упав і пошкодив руку.
- 2 Настя домалювала різки на фото своєї подруги Аліни. Побачивши це, Аліна стала вимагати в Насті видалити фотографію.
- 3 Василька щодня обзивають у класі поганими словами, обмальовують його зошити та підкидають у рюкзак сміття.
- 4 Іра сильно штовхнула Романа на сходах, оскільки прагнула швидше пройти, щоб не запізнитися на урок.
- 5 Група дівчат на чолі з Кірою постійно насміхаються з одягу їхньої однокласниці Даринки.
- 6 Богдан попросив свою сусідку по парті Ліду допомогти йому завершити малюнок. Дівчинка погодилася, але намалювала все зовсім не так, як хотів Богдан. Діти посварилися.
- 7 Після того, як Олег не погодився брати участь у футбольному матчі, декілька хлопців стали називати його боягузом та регулярно псувати його речі.

**Пам'ятай: якщо ти став або стала свідком (свідкою) або жертвою булінгу, обов'язково розкажи про це дорослим, яким довіряєш, попроси про допомогу.**